

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ
«Берёзка» С.А. Швецова

Приказ от 31.08.2026 № 25



Примерное меню

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

детского сада «Берёзка»

Уренского муниципального округа Нижегородской области

на 2026-2027 учебный год с 1 сентября 2026 года

(Возраст от 3 до 7 лет)

д.Большая Арья

МБДОУ «Берёзка» - меню на 2026-2027 учебный год

День недели	Завтрак	2-й завтрак	Обед	Полдник
1 день	Каша пшеничная молочная жидкая Бутерброд с сыром Чай с молоком	Фрукты свежие	Суп картофельный на бульоне мясном Салат из свёклы отварной Макаронник с печенью с соусом сметанным натуральным Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов	Шанежка с картофелем Молоко кипяченое
2 день	Омлет с морковью Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком	Соки фруктовые	Борщ с капустой и картофелем на бульоне мясном Салат из соленых огурцов с луком Шницель рыбный натуральный Картофель, тушеный в соусе Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из повидла	Крендель сахарный Кефир
3 день	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая Бутерброды с повидлом Какао с молоком	Фрукты свежие	Рассольник ленинградский на бульоне мясном Бигус Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из кураги	Сырники с морковью с соусом молочным к блюдам Молоко витаминизированное (3-7л)
4 день	Запеканка из творога с морковью и повидлом Бутерброд с маслом Чай с молоком	Соки фруктовые	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне из кур со сметаной Овощи консервированные (огурцы) Котлеты рубленые из птицы Пюре картофельное Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из апельсинов с яблоками	Рыба, запеченная в омлете Хлеб пшеничный Кефир
5 день	Каша манная молочная жидкая Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком	Фрукты свежие	Суп картофельный с рыбой Салат из свёклы отварной Голубцы ленивые Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов	Запеканка овощная Молоко кипяченое
6 день	Суп молочный с макаронными изделиями	Соки фруктовые	Суп картофельный с бобовыми на бульоне мясном	Крендель сахарный Кефир

	Бутерброды с повидлом Какао с молоком		Запеканка из печени с рисом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из кураги	
7 день	Каша гречневая вязкая Бутерброд с маслом Чай с молоком	Фрукты свежие	Свекольник на бульоне мясном со сметаной Салат из соленых огурцов с луком Шницель рыбный натуральный Картофель, тушеный в соусе Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из повидла	Омлет с морковью Хлеб пшеничный Молоко витаминизированное (3-7л)
8 день	Каша пшенная вязкая Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком	Соки фруктовые	Рассольник ленинградский на бульоне из кур Птица отварная Капуста тушеная Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов	Сырники с морковью с соусом молочным к блюдам Кефир
9 день	Каша из крупы "Геркулес" вязкая Хлеб пшеничный Чай с молоком	Фрукты свежие	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне из кур со сметаной Салат картофельный с солеными огурцами Рыба, запеченная в омлете Макароны отварные с овощами Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из апельсинов с яблоками	Запеканка из творога с морковью Молоко кипяченое
10 день	Каша манная молочная жидкая Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком	Соки фруктовые	Суп картофельный с фрикадельками мясными Запеканка картофельная с мясом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из яблок свежих	Шанежка наливная Кефир